

سوابق کاری و فعالیت های علمی (رزومه)

۱- مشخصات فردی :

نام و نام خانوادگی : مریم متقی سال تولد : ۱۳۴۴

۲- تحصیلات :

ردیف	رشته تحصیلی	مدرک	محل تحصیل	سال اخذ مدرک	معدل
۱	علوم اجتماعی	لیسانس	دانشگاه تهران	۱۳۶۷	۱۵
۲	مطالعات زنان	فوق لیسانس	دانشگاه الزهراء	۱۳۸۸	۱۸/۸۰

۳- سوابق کاری : ۲۵ سال - رسمی آموزش و پرورش منطقه ۴

ردیف	سال فعالیت	عنوان فعالیت (از انتها به ابتدا تنظیم شده است)
۱	۱۳۹۲-۱۳۹۳	مسئول مرکز ترویج خلاقیت و عضو هیأت علمی پژوهش سرای آفرینش- داور جشنواره جوان خوارزمی دوره شانزدهم منطقه و شهر تهران- داور مسابقات پژوهشی دانش آموزان دوره اول متوسطه- عضو کمیته تحقیق و پژوهش منطقه ۴
۲	۱۳۹۱-۱۳۹۲	مسئول مرکز ترویج خلاقیت و عضو هیأت علمی پژوهش سرای آفرینش- عضو شورای راهبردی کیفیت بخشی پژوهشسرای منطقه ۴- داور جشنواره جوان خوارزمی دوره پانزدهم منطقه و شهر تهران
۳	۱۳۹۰-۱۳۹۱	کارشناس و مسئول مرکز ترویج خلاقیت و عضو هیأت علمی پژوهش سرای آفرینش- نماینده مرکز ترویج خلاقیت پژوهشسرای آفرینش جهت برگزاری کارگاههای خلاقیت در مدارس- عضو شورای راهبردی کیفیت بخشی پژوهشسرای منطقه ۴- داور جشنواره جوان خوارزمی دوره های چهاردهم منطقه و شهر تهران - مسئول کمیته داوران و داور نهمین دوره مسابقات شاهد اداره کل شهر تهران
۴	۱۳۸۹-۱۳۹۰	کارشناس و عضو هیأت علمی پژوهشسرای آفرینش- مسئول جشنواره خوارزمی منطقه ۴- مسئول کمیته کیفیت بخشی تحقیقات دانش آموزی- نماینده مرکز ترویج خلاقیت پژوهشسرای آفرینش جهت برگزاری کارگاههای خلاقیت در مدارس- عضو کمیته کیفیت بخشی پژوهشسرای منطقه ۴
۵	۱۳۸۸-۱۳۸۹	کارشناس و عضو هیأت علمی پژوهشسرای آفرینش- مسئول جشنواره خوارزمی منطقه ۴- داور تکنولوژی جشنواره الگوهای برتر تدریس منطقه ۴- داور مسابقات پرش مهر ۶(آثار همکاران)
۶	۱۳۸۷-۱۳۸۸	مسئول جشنواره خوارزمی منطقه ۴- عضو هیأت علمی پژوهشسرای آفرینش- داور تکنولوژی جشنواره الگوهای برتر تدریس منطقه ۴
۷	۱۳۸۶-۱۳۸۷	مسئول انجمن جامعه شناسی و عضو هیأت علمی پژوهشسرای آفرینش- عضو کمیته بررسی آثار و تألیفات همکاران منطقه- داور تکنولوژی جشنواره الگوهای برتر تدریس منطقه ۴
۸	۱۳۸۵-۱۳۸۶	مسئول جشنواره خوارزمی منطقه ۴- سرگروه گروه فناوری منطقه ۴- عضو کمیته بررسی آثار و تألیفات همکاران منطقه- داور تکنولوژی جشنواره الگوهای برتر تدریس منطقه ۴
۹	۱۳۸۴-۱۳۸۵	کارشناس تکنولوژی و مدیر اجرایی گروههای آموزشی منطقه ۴- مسئول جشنواره خوارزمی منطقه ۴- عضو کمیته بررسی آثار و تألیفات همکاران منطقه
۱۰	۱۳۸۳-۱۳۸۴	دبیر دبیرستان ها و عضو گروه تحقیق و پژوهش منطقه ۴ آ.پ شهر تهران- دبیر جشنواره خوارزمی واحد آموزشی
۱۱	۱۳۸۲-۱۳۸۳	دبیر دبیرستان های منطقه ۴ آ.پ شهر تهران - دبیر جشنواره خوارزمی واحد آموزشی
۱۲	۱۳۸۱-۱۳۶۷	دبیر دبیرستان های منطقه ۴ آ.پ شهر تهران

ردیف	عنوان فعالیت	تاریخ
۱	۱-بایدها و نبایدهای مدیریت (با تأکید بر نقش حیاتی مدیریت در توسعه اقتصادی کشور)	تألیف ۱۳ جلد کتاب
	۲-چگونه تحقیق و پژوهش کنیم ؟	
	۳-آموزش مصور انجام پروژه علمی	
	۴-آموزش جستجوی سریع در منابع علمی اینترنت ج ۱	
	۵-آموزش جستجوی سریع در منابع علمی اینترنت ج ۲	
	۶-کارگاه خلاقیت ج ۱ (ایده یابی و داستان پردازی)	
	۷-کارگاه خلاقیت ج ۲ (ایده یابی و داستان پردازی)	
	۸-کارگاه خلاقیت ج ۳ (داستان های نیمه تمام)	
	۹-کارگاه خلاقیت ج ۴ (تصویرسازی خلاق)	
	۱۰-اعداد خوشحال	
	۱۱-شهر الفبا	
	۱۲-داستان سیاره کلاه رنگی ها(با تأکید بر آموزش کار تیمی به نوجوانان) برنده رتبه اول مسابقه داستان نویسی استانی سمنان در بخش آموزش کارآفرینی	
	۱۳-مجموعه داستان های دانش آموزی	
۲	کسب رتبه معلم نمونه استان تهران - دریافت تقدیرنامه وزارت ، منطقه ای -۱۳۹۳	
۲/۱	کسب رتبه استانی در مسابقات معلم پژوهنده - دریافت تقدیر نامه استانی و منطقه ای - ۱۳۹۳	
۳	کسب رتبه استانی در مسابقات معلم پژوهنده - دریافت تقدیر نامه استانی و منطقه ای - ۱۳۹۲	
۴	کسب رتبه استانی در مسابقات ملی پرسش مهر ۸ - دریافت تقدیر نامه استانی و منطقه ای - ۱۳۸۷	
۵	کسب رتبه استانی در مسابقات ملی پرسش مهر ۵ - دریافت تقدیر نامه منطقه ای - ۱۳۸۴	
۶	کسب رتبه استانی در مسابقات ملی پرسش مهر ۴ - دریافت تقدیر نامه استانی - ۱۳۸۳	
۷	عضو کمیته تحقیق و پژوهش منطقه ۴ طی سالهای ۱۳۹۰، ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳	
۸	مسئول کمیته داوری نهمین دوره مسابقات شاهد اداره کل شهر تهران - دریافت تقدیرنامه وزارتی و استانی ۱۳۹۰ الی ۱۳۹۱	
۸/۱	عضو کمیته برنامه درس ملی - دریافت تقدیرنامه استانی جهت فعالیت مؤثر در این کمیته - ۱۳۸۸	
۹	عضو شورای راهبردی کیفیت بخشی پژوهش سراهای دانش آموزی ۱۳۸۷ لغایت ۱۳۹۱	
۱۰	عضو کمیته بررسی آثار و تألیفات منطقه ۴ - سال های ۱۳۸۳ لغایت ۱۳۸۶	
۱۱	عضو ستاد برگزاری مسابقات آزمایشگاهی و کارگاهی سازمان آ.پ شهر تهران - ۱۳۸۳	
۱۲	عضو ستاد جشنواره جوان خوارزمی، داور علوم اجتماعی دوره های هشتم، یازدهم تا شانزدهم منطقه و داور گروه علوم اجتماعی جشنواره جوان خوارزمی اداره کل آ.پ شهر تهران دوره های چهاردهم تا شانزدهم - سالهای ۱۳۸۵ و ۱۳۸۸ لغایت ۱۳۹۳	
۱۳	عضو ستاد پژوهش دانش آموزی منطقه ۴ - ۱۳۸۸	
۱۴	عضو گروه تحقیق و پژوهش منطقه ۴ آ.پ طی سال های ۱۳۸۳ لغایت ۱۳۸۵ - دریافت تقدیرنامه از رئیس سازمان آ.پ شهر تهران - ۱۳۸۳	
۱۵	شش دوره داوری مسابقات الگوهای برتر تدریس منطقه ۴ - سال های ۱۳۸۴ لغایت ۱۳۸۹ - دریافت ۳ دوره تقدیر نامه	
۱۶	هشت دوره داوری مسابقات جشنواره جوان خوارزمی در سطح منطقه - سال های ۱۳۸۴ لغایت ۱۳۸۹	

۱۷	سه دوره داوری مسابقات جشنواره جوان خوارزمی در سطح اداره کل شهر تهران - سال های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲
۱۸	دو دوره داوری مسابقات ملی پرسش مهر - سال های ۱۳۸۵ و ۱۳۸۷
۱۹	دریافت تقدیرنامه جهت شرکت در یازدهمین فراخوان معلمین اقدام پژوهی - ۱۳۸۷
۲۰	برگزاری کارگاه های متعدد روش تحقیق، مستندسازی و تدوین گزارش تحقیق جهت دبیران جشنواره جوان خوارزمی واحدهای آموزشی مناطق نوزده گانه شهر تهران
۲۱	دبیر راهنمای پروژه های دانش آموزی جشنواره جوان خوارزمی و دریافت تقدیرنامه از ستاد جشنواره خوارزمی شهر تهران - ۱۳۸۵ و ۱۳۸۸-۱۳۸۷
۲۲	برگزاری کارگاه های متعدد روش تحقیق دانش آموزی جهت شرکت کنندگان جشنواره جوان خوارزمی واحدهای آموزشی مناطق نوزده گانه شهر تهران
۲۳	ارائه مقاله و سخنرانی - همایش مباحث و مفاهیم جامعه شناختی با عنوان رفتارهای پرمخاطره - ۱۳۸۶
۲۴	مدرس هفت دوره از دوره های ضمن خدمت دبیران - سالهای ۱۳۸۸ لغات ۱۳۸۹ با عناوین: بررسی علل و عوامل افت تحصیلی دانش آموزان - راههای افزایش مهارت های فکری و توانمندی های ذهنی - انگیزش تحصیلی و مطالعه
۲۵	مدرس کارگاههای خلاقیت جهت دبیران و دانش آموزان منطقه ۴
۲۶	مسئول پالایش پژوهش های برتر دانش آموزی مناطق نوزده گانه، جهت انعکاس در سایت تجارب ناب اداره کل آ.پ شهر تهران - ۱۳۸۹ الی ۱۳۹۰
۲۷	انجام پروژه تحقیقاتی نیازسنجی کارکنان و دبیران آموزش و پرورش در رابطه با گروههای آموزشی به سفارش گروههای آموزشی منطقه ۴ - ۱۳۸۳
۲۸	طرح تحقیق بررسی دانش و نگرش جنسی زوجین، و رابطه آن با میزان رضایت جنسی، در شاغلین آموزش و پرورش منطقه ۴ شهر تهران (پایان نامه ارشد).
۲۹	طرح تحقیق بررسی تأثیر آموزش خلاقیت بر افزایش سطح مؤلفه های فراشناختی تفکر خلاق (سیالی، انعطاف پذیری، ابتکار و بسط) دانش آموزان دختر ابتدایی منطقه ۴ شهر تهران در سال تحصیلی ۱۳۹۰-۱۳۸۹ به سفارش پژوهشسرای آفرینش
۳۰	مقاله پژوهشی بررسی دانش و نگرش جنسی زوجین، و رابطه آن با میزان رضایت جنسی، با تأکید بر جنسیت
۳۱	مقاله پژوهشی آشتی تمدن ها در سایه گفت و گوی تمدن ها، حائز رتبه استانی در چهارمین دوره مسابقات ملی پرسش مهر
۳۲	مقاله پژوهشی سیمای جهان قبل از ظهور و پس از ظهور مهدی موعود (عج) حائز رتبه استانی در پنجمین دوره مسابقات ملی پرسش مهر
۳۳	مقاله پژوهشی بررسی تأثیر سرمایه اجتماعی بر پیشرفت همه جانبه کشور؛ با تأکید بر نقش اتحاد ملی و انسجام اسلامی، حائز رتبه منطقه ای در هشتمین دوره مسابقات ملی پرسش مهر
۳۴	مقاله پژوهشی بررسی علل و انواع اختلالات جنسی (با تأکید بر اختلال سرد مزاجی)
۳۵	ترجمه مقاله علل و عوامل خشونت نسبت به زنان
۳۶	مقاله پژوهشی جنسیت، خشونت، توسعه و سلامتی
۳۷	مقاله پژوهشی بررسی تأثیر مسائل مرتبط با جنسیت بر خانواده
۳۸	مقاله پژوهشی نگاهی به زندگی و دیوان اشعار جهان ملک خاتون (شاعره هم عصر حافظ)
۳۹	ترجمه مقاله مشاوره اجتماعی و راهنمایی زن و خانواده (از خانواده تا دوستان)
۴۰	مقاله پژوهشی بررسی انواع رفتارهای پرخطر و علل آن
۴۱	مقاله پژوهشی بررسی عوامل مؤثر بر انگیزه پیشرفت و موفقیت در زنان
۴۲	مقاله پژوهشی بررسی ویژگی های سندرم پیش قاعدگی و علل آن
۴۳	مقاله پژوهشی بررسی علل تفاوت های جنسی (زیستی و اجتماعی)

مقاله پژوهشی بررسی راههای افزایش انگیزه پژوهشگری در دانش آموزان	۴۴
طرح تحقیق بررسی رابطه بین میزان رضایت جنسی زوجین و رضایت زناشویی	۴۵
مطالعه تطبیقی مفاد کنوانسیون حقوق کودک با قوانین ایران	۴۶
مقاله پژوهشی بررسی ویژگی های هویت شخصی و هویت اجتماعی	۴۷
ترجمه مقاله زنان و شوهران در خانواده های اصول گرا (معتقدان به کتاب مقدس و اصول دین پروتستان)	۴۸
ترجمه مقاله روابط جنسی و مرگ: آیا آنها با یکدیگر رابطه دارند؟ یافته هایی از مطالعات گروهی کایرفیلی	۴۹
بررسی دیدگاه فمینیسم پست مدرن در دفاع از حقوق زنان	۵۰
مقاله پژوهشی زن در ادیان و مکاتب فلسفی	۵۱
مقاله پژوهشی زن و عرفان	۵۲
مقاله پژوهشی نقد و بررسی مبحث خانواده از نظر الوین تافلر در کتاب "موج سوم"	۵۳
مقاله پژوهشی بررسی قوانین و آیات مربوط به زنا و قصاص	۵۴
مقاله پژوهشی بررسی آیات مربوط به تمکین و نشوز	۵۵

۵- افتخارات و تقدیرنامه های دریافتی (از ابتدا به انتها تنظیم شده است):

۱	دبیر نمونه سال ۱۳۶۸ و دریافت تقدیر نامه منطقه ای
۲	دبیر نمونه سال ۱۳۶۹ و دریافت تقدیر نامه منطقه ای
۳	دبیر نمونه سال ۱۳۷۶ و دریافت تقدیر نامه منطقه ای
۴	دریافت تقدیر نامه از معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش جهت شرکت در فراخوان ارائه نظرات پیرامون تغییر بنیادی در نظام آ.پ - ۱۳۷۶
۵	دبیر نمونه سال ۱۳۷۹ و دریافت تقدیر نامه منطقه ای
۶	دبیر نمونه سال ۱۳۸۰ و دریافت تقدیر نامه منطقه ای
۷	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ جهت فعالیت مؤثر در گروههای آموزشی و اعتلای کیفیت آموزش در مدارس متوسطه - ۱۳۸۳
۸	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ جهت راهنمایی و ترغیب دانش آموزان برای شرکت در ششمین جشنواره جوان خوارزمی - ۱۳۸۳
۹	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ جهت فعالیت مؤثر در گروههای آموزشی و اعتلای کیفیت آموزش در مدارس متوسطه - ۱۳۸۴
۱۰	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ.پ شهر تهران به مناسبت کسب رتبه اول کشوری سازمان آ.پ شهر تهران در هفتمین دوره جشنواره جوان خوارزمی - ۱۳۸۴
۱۱	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت تلاش مؤثر در انجام وظایف محوله - ۱۳۸۴
۱۲	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت تلاش پی گیر در زمینه انجام فعالیت های پژوهشی - ۱۳۸۴
۱۳	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ.پ شهر تهران به مناسبت کسب رتبه اول کشوری سازمان آ.پ شهر تهران در هشتمین دوره جشنواره جوان خوارزمی - ۱۳۸۵
۱۴	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت تلاش مؤثر در انجام وظایف محوله - ۱۳۸۵
۱۵	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت تلاش مؤثر در برگزاری انتخابات ریاست جمهوری - ۱۳۸۵
۱۶	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت نظارت بر امتحانات، ارزشیابی سؤالات و برگزاری مجامع علمی - ۱۳۸۶
۱۷	دریافت تقدیر نامه از معاون استاندار و فرماندار تهران به جهت همکاری در برگزاری هشتمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی - ۱۳۸۶
۱۸	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت همکاری مستمر با ستاد هماهنگی فعالیت های تابستانی منطقه - ۱۳۸۶
۱۹	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت تلاش در راستای بهبود کیفیت نظام آ.پ - ۱۳۸۷
۲۰	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ و مدیریت پژوهش سرای آفرینش به جهت همکاری در برگزاری همایش نقش دختران در عرصه های صنعت و فناوری - ۱۳۸۷
۲۱	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ.پ شهر تهران به جهت پشتیبانی دانش پژوهان شرکت کننده در دهمین جشنواره جوان خوارزمی - ۱۳۸۷
۲۲	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ بنا به گزارش ارسالی از ستاد بزرگداشت مقام معلم - ۱۳۸۸
۲۳	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت همیاری در تحقق اهداف آ.پ - ۱۳۸۸
۲۴	دریافت تقدیر نامه از مدیریت پژوهش سرای آفرینش به جهت فعالیت مؤثر در انجمن های علمی - ۱۳۸۸
۲۵	دریافت تقدیر نامه از مدیریت پژوهش سرای آفرینش به جهت همکاری در تحقق اهداف - ۱۳۸۸
۲۶	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ.پ شهر تهران به جهت حسن انجام وظایف در هیأت علمی پژوهش سرای آفرینش - ۱۳۸۸

۲۷	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ. پ شهر تهران به جهت طراحی و تولید فراورده های با کیفیت و مطلوب در نظام آموزشی - ۱۳۸۸
۲۸	دریافت تقدیر نامه از مدیریت پژوهش سرای آفرینش به جهت همکاری در جشنواره تحقیق و پژوهش پیرامون اصلاح الگوی تغذیه - ۱۳۸۸
۲۹	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ. پ شهر تهران به جهت مساعی ارزشمند در شرکت مؤثر دانش آموزان در یازدهمین دوره جشنواره خوارزمی و دومین دوره مسابقات ملی رباتیک خوارزمی - ۱۳۸۸
۳۰	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ. پ شهر تهران به جهت تلاش در ترویج تحقیق و پژوهش دانش آموزی - ۱۳۸۹
۳۱	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت تلاش در راستای تحقق اهداف پژوهش سرای آفرینش - ۱۳۸۹
۳۲	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ. پ شهر تهران به جهت حضور فعال در زمینه ارائه اندیشه های نوآورانه در زمینه باروری پژوهش دانش آموزی با رویکرد بکارگیری فناوری های نوین ارتباطی و اطلاعاتی به تاریخ ۱۳۸۹
۳۳	دریافت تقدیر نامه از رئیس سازمان آ. پ شهر تهران به جهت حضور فعال در برنامه نواختن زنگ پژوهش دانش آموزی - ۱۳۸۹
۳۴	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت تلاش در تحقق اهداف پژوهشی - ۱۳۸۹
۳۵	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت تلاش در کسب افتخار عنوان پژوهش سرای برتر کشور - ۱۳۸۹
۳۶	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت همکاری در برگزاری اولین کنفرانس علمی پژوهشی دانش آموزی بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی - ۱۳۸۹
۳۷	دریافت تقدیرنامه از مدیر کل آ. پ استان همدان به جهت میزبانی معاونین آموزشی استان همدان و فراهم نمودن زمینه تبادل تجارب و هم افزایی کارشناس مسئولان پژوهش سراهای دانش آموزی - ۱۳۸۹
۳۸	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت همکاری مؤثر در برگزاری هفته پژوهش - ۱۳۹۰
۳۹	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به عنوان همکار برگزیده - ۱۳۹۰
۴۰	دریافت تقدیر نامه از معاون وزیر به جهت همکاری در فعالیت های پژوهشی دوره تحصیلی راهنمایی - ۱۳۹۰
۴۱	دریافت تقدیرنامه از مقام محترم وزارت به جهت همکاری در برگزاری اولین دوره جشنواره جابربن حیان و توسعه فرصت های یادگیری پایدار - ۱۳۹۰
۴۲	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت فعالیت های تحقیقاتی و پژوهشی و انجام فعالیت های کیفی در پژوهشسرای دانش آموزی - ۱۳۹۰
۴۳	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت همکاری در برنامه های هفته پژوهش - ۱۳۹۰
۴۴	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت فعالیت در راستای تحقق اهداف پژوهشی - ۱۳۹۰
۴۵	دریافت تقدیر نامه از مدیر کل آ. پ شهر تهران به جهت فعالیت در زمینه آموزش خلاقیت - ۱۳۹۰
۴۶	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت همکاری در پیشبرد اهداف پژوهشسرای منطقه - ۱۳۹۱
۴۷	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت فعالیت های مؤثر پژوهشی - ۱۳۹۱
۴۸	دریافت تقدیر نامه از معاون استاندار و فرماندار تهران جهت همکاری در برگزاری مرحله دوم انتخابات - ۱۳۹۱
۴۹	دریافت تقدیر نامه از معاون وزیر و رئیس مرکزی امور شاهد و ایثارگران به جهت سرپرستی تیم داوران مسابقات مطالعه و تحقیق شاهد - ۱۳۹۱
۵۰	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت ترویج فرهنگ پژوهش و انتقال ارزش های علمی - ۱۳۹۱
۵۱	دریافت تقدیر نامه از مدیر کل آ. پ شهر تهران به جهت فعالیت در زمینه آموزش خلاقیت - ۱۳۹۱
۵۲	دریافت تقدیر نامه از معاون وزیر به جهت مشارکت در تهیه اساسنامه پژوهشسراهای دوره ابتدایی - ۱۳۹۱
۵۳	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت همکاری در فعالیت های پژوهش سرای منطقه - ۱۳۹۱
۵۴	دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ. پ به جهت همکاری در برگزاری دست سازه های پژوهشی ابتدایی - ۱۳۹۲

دریافت تقدیر نامه از معاون استاندار و فرماندار تهران جهت همکاری در برگزاری انتخابات یازدهمین دوره ریاست جمهوری - ۱۳۹۲	۵۵
دریافت تقدیرنامه از رئیس ستاد و هماهنگی و پشتیبانی بسیج دانش آموزی و فرهنگیان اداره کل آ.پ شهر تهران به ججهت بازتدوین کتب درسی - ۱۳۹۲	۵۶
دریافت تقدیرنامه از ستاد جشنواره جوان خوارزمی به جهت داوری طرح های علوم اجتماعی - ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲	۵۷
دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت همکاری در فعالیت های پژوهش سرای منطقه - ۱۳۹۲	۵۸
دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت همکاری در برگزاری جشنواره تولیدکنندگان فردا - ۱۳۹۳	۵۹
دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت داوری و همکاری در برگزاری جشنواره پژوهش های دانش آموزی دوره اول متوسطه - ۱۳۹۳	۶۰
دریافت تقدیر نامه از مدیریت منطقه ۴ آ.پ به جهت کسب رتبه معلم نمونه استان تهران - ۱۳۹۳	۶۱
دریافت تقدیرنامه از مقام محترم وزارت به جهت کسب رتبه معلم نمونه استان تهران - ۱۳۹۳	۶۲

۶- شرکت در مجامع و همایش های علمی :

همکاری در برگزاری همایش "نقش دختران در عرصه های صنعت و فناوری" - پژوهش سرای آفرینش - ۱۳۸۷	۱
همکاری در برگزاری "جشنواره تحقیق و پژوهش پیرامون اصلاح الگوی تغذیه" - پژوهش سرای آفرینش - ۱۳۸۸	۲
همکاری در برگزاری "اولین کنفرانس علمی پژوهشی دانش آموزی بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی در سطح چهار منطقه آ.پ - پژوهش سرای آفرینش - ۱۳۸۹	۳
شرکت در همایش "آشنایی با فناوری های نوین" - سازمان آ.پ شهر تهران - ۱۳۸۷	۴
شرکت در همایش دو روزه "هویت ملی و جهانی شدن" - تالار علامه دانشگاه تهران - ۴ و ۵ خرداد ۱۳۸۴	۵
شرکت در همایش "آشنایی با معیارهای جشنواره جوان خوارزمی" - تالار فرهنگ - ۱۳۸۵	۶
شرکت در دومین همایش "کاربرد و فناوری اطلاعات در آموزش" - دبیرستان هوشمند آبسال - ۱۳۸۵	۷
شرکت در سومین کنفرانس دو روزه "اخلاقیت شناسی، تربیت، مهندسی و مدیریت نوآوری ایران" - خانه معلم منطقه ۳ - ۵ و ۶ آبان ۱۳۸۹	۸

۷- دوره های آموزشی طی شده:

الف - خلاقیت و پژوهش :

۱	دوره آموزشی "تدوین گزارش پژوهشی" مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۱
۲	دوره آموزشی "تربیت مربی خلاقیت سطح ۱، ۲، ۳"، مؤسسه کار و تأمین اجتماعی - ۱۳۹۰
۳	دوره آموزشی "پرورش خلاقیت برای معلمان"، مرکز توسعه نوآوری و کارآفرینی دانشگاه تهران - ۱۳۸۹
۴	دوره آموزشی "تدوین گزارش پژوهشی"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۸
۵	دوره آموزشی "کاربرد پژوهش در آموزش"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴
۶	دوره آموزشی "چگونگی تهیه و تدوین مقالات و گزارشات پژوهشی"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری ۱۳۸۴
۷	دوره آموزشی "اقدام پژوهی (پژوهش در عمل)"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۳

ب- کامپیوتر و نرم افزار:

۸	دوره آموزشی "سیستم های چند رسانه ای"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۹
۹	دوره آموزشی "تولید محتوی الکترونیکی" - انجمن کامپیوتر پژوهش سرای آفرینش - ۱۳۸۸
۱۰	دوره آموزشی "شهروند الکترونیکی" - مجتمع فنی تهران - ۱۳۸۶
۱۱	دوره آموزشی "مفاهیم پایه فن آوری اطلاعات و ارتباطات"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴
۱۲	دوره آموزشی "استفاده از کامپیوتر و مدیریت فایل ها"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴
۱۳	دوره آموزشی "اطلاعات و ارتباطات (Internet)"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴
۱۴	دوره آموزشی "صفحه گسترده ها (Excel)"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴
۱۵	دوره آموزشی "ارائه اطلاعات به صورت کامپیوتری (Powerpoint)"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴
۱۶	دوره آموزشی "بانک های اطلاعاتی (Access)"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴
۱۷	دوره آموزشی "واژه پردازها (Word)"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴
۱۸	دوره آموزشی windows ۹۸ - مجتمع آموزش کامپیوتر انجمن پرستاری ایران - ۱۳۸۰

ج- مرتبط با آموزش و پرورش :

۱۹	دوره آموزشی "مبانی و اصول سند تحول بنیادین"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۱
۲۰	دوره آموزشی مبانی تربیت اسلامی"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۰
۲۱	دوره آموزشی "مبانی و اصول مدیریت در مدرسه"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۰
۲۲	دوره آموزشی "روابط انسانی در مدرسه"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۰
۲۳	دوره آموزشی "شیوه های مؤثر تشویق و تنبیه در تعلیم و تربیت"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۰
۲۴	دوره آموزشی "تیم سازی و شیوه های کار گروهی"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۹
۲۵	دوره آموزشی "قوانین و مقررات و آئین نامه های اجرایی مدارس"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۹
۲۶	دوره آموزشی "برنامه ریزی آموزشی"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۹
۲۷	دوره آموزشی "تربیت قرآنی و راهکارهای آن"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۹
۲۸	دوره آموزشی "حقوق اجتماعی، آموزشی و اداری معلم"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۹
۲۹	دوره آموزشی "ثوری های جامعه شناسی انقلاب"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۷

۳۰	دوره آموزشی "بررسی مسائل و مشکلات تربیتی دانش آموزان"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۷
۳۱	دوره آموزشی "روابط کار"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۷
۳۲	دوره آموزشی "مبانی تربیت اسلامی"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۵
۳۳	دوره آموزشی "مهارت های آموزشی و پرورشی (روش ها و فنون تدریس) با تأکید بر شیوه های فعال تدریس"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۴

د- دوره های عمومی :

۳۴	دوره آموزشی "آشنایی با اندیشه ها و افکار شهید مطهری و بررسی نهضت اسلامی"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۱
۳۵	دوره آموزشی "آداب و اسرار نماز"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۱
۳۶	دوره آموزشی پرسش ها و پاسخ های اعتقادی"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۱
۳۷	دوره آموزشی "حکومت مهدوی و وظایف منتظران"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۹۰
۳۸	دوره آموزشی "امر به معروف و نهی از منکر"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۹
۳۹	دوره آموزشی "بیماری های نوپدید و راه های پیشگیری"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۹
۴۰	دوره آموزشی "آشنایی با وصیت نامه سیاسی الهی حضرت امام خمینی (ره)", مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۷
۴۱	دوره آموزشی "روحوانی قرآن کریم"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۵
۴۲	دوره آموزشی "روان خوانی و تجوید قرآن کریم"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۵
۴۳	دوره آموزشی "سیره پیامبر اعظم (ص)", مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۸۵
۴۴	دوره آموزشی "آمادگی در برابر زلزله"، مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۷۸
۴۵	دوره آموزشی "تبیین افکار و اندیشه های امام خمینی (ره)", مرکز آموزش نیروی انسانی، آمار و فناوری - ۱۳۷۹

سایر مهارت های تخصصی :

۱	آشنایی کامل با نرم افزارهای Microsoft Office و مجموعه Photoshop ، Poblisher ، Spss
۲	آشنایی نسبی با نرم افزارهای corel ,Dreamweavar ,Premier ،Flash
۳	مهارت کافی در ساخت وبلاگ و مدیریت آن